

# おすすめ生肉メニュー「馬肉の生ネギトロ」

## 【なめろうサンチュ添】

### ■材料

ネギトロ	60g (1 P)
ねぎ味噌	20g
ごま油	8g
生姜	8g
にんにく	3g
小葱	3g
山葵	3g
サンチュ	3枚

### ■作り方

にんにく、小葱はみじん切りにしておく。  
サンチュ以外のすべてを合わせ、器にもり  
サンチュを添えます。

